



# Das Brustkrebsmagazin



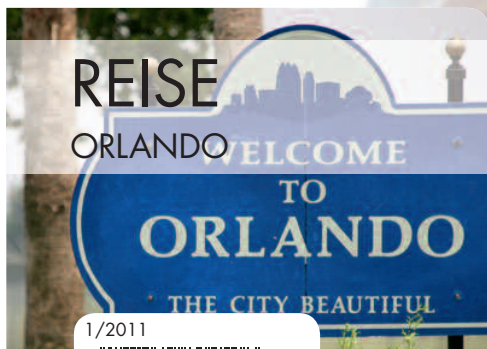
**PSYCHE**  
SEXUALITÄT



**ERNÄHRUNG**  
AROMASTOFFE



**SPORT**  
YOGA



**REISE**  
ORLANDO



## PORTRÄT

Olivia Newton-John:  
Mein Leben nach Brustkrebs.

## CHEMOTHERAPIE

Ihr Stellenwert in der Brustkrebstherapie

1/2011



Mit Mamma MIA! fördern Sie Forschung und Aufklärung

Wir unterstützen mit dieser Ausgabe KOMBRA, das Kompetenzzentrum für Brustkrebs-Aktivistinnen

# Olivia Newton-John: Mein Leben nach Brustkrebs

## MAMMA MIA! IM GESPRÄCH MIT GREASE-STAR

An den Tag, an dem sie die Diagnose Brustkrebs erhielt, erinnert sich Olivia Newton-John, als wäre er gestern gewesen: „Ich weiß, das klingt vielleicht verrückt. Aber als ich die Diagnose erhielt, konnte ich zunächst nur lachen“, erzählt sie. „Lachen war schon immer mein Mittel der Verteidigung. So konnte ich auch in dieser Situation nichts anderes machen als lachen. Ich erhielt die Diagnose in derselben Woche, in der mein Vater an Krebs starb. Es war also sehr schwer, so weiterzumachen, als wäre nichts gewesen“, erinnert sie sich.

### WELTBERÜHMT DURCH MUSICAL GREASE

1948 in England geboren, zog Olivia mit ihrer Familie als junges Mädchen nach Australien. Dort entdeckte sie schon früh ihre Vorliebe fürs Singen. Mit 17 hatte sie ihre erste Filmrolle, 1966 veröffentlichte sie ihre erste Single. Mitte der 70-er Jahre setzte sie ihre Karriere in Amerika fort und wurde mit dem Musical „Grease“ an der Seite von John Travolta weltberühmt. Mit der Geburt ihrer Tochter Chloe 1986 schien ihr Glück perfekt zu sein. Bis zu jenem Tag 1992, als sie im Alter von 44 die Diagnose Brustkrebs erhielt. „Ich wusste überhaupt nicht, wie ich mit der neuen Situation umgehen sollte“, schildert sie diese Zeit, „deshalb redete ich auch kaum mit meiner Tochter über diese Krankheit“. Ein Fehler, wie sie heute rückblickend sagt. Inzwischen rät sie betroffenen Frauen zu einem offenen Umgang mit der Krankheit, insbesondere Kindern gegenüber.

### WELTWEITER EINSATZ FÜR BRUSTKREBSPROJEKTE

Mittlerweile geht Olivia Newton-John offen mit ihrer Krankheit um und setzt sich weltweit für Brustkrebsprojekte ein. Wie es dazu kam? „Eines Tages drohte mir eine Zeitschrift in den USA damit, meine Geschichte an die Öffentlichkeit zu bringen und zu schreiben, dass ich an Brustkrebs sterben würde. So war mir klar, dass ich die Wahrheit erzählen musste und zwar in meinen eigenen Worten“, berichtet sie. Außerdem wurde ihr nach ihrer Behandlung bewusst, erzählt sie weiter, wie wichtig es war, dass sie sich für Früherkennung von Brustkrebs und Krebs im Allgemeinen einsetzte und das Thema an die Öffentlichkeit brachte. „Heute glaube ich ganz ehrlich, dass das mein Leben gerettet hat. Ich betrachtete jede Gelegenheit, in der ich das Bewusstsein der Gesellschaft auf das Thema Brustkrebs lenken konnte, als Geschenk. So konnte ich anderen Frauen helfen und ihnen Angst nehmen“, sagt sie.

### LIV AID TASTHILFE: UNTERSTÜTZUNG FÜR SELBSTUNTERSUCHUNG DER BRUST

Heute, 18 Jahre später, ist ihr klar, dass ihre Krankheit ihr Leben in andere Bahnen gelenkt hat – in positivem Sinne. „Es macht

vielleicht keinen Sinn, so etwas zu sagen... Aber rückblickend hat meine Brustkrebserkrankung meinem Leben eine neue Richtung gegeben. Hätte ich die Krankheit nicht gehabt, würde mein Leben heute ganz anders aussehen. Heute ermutige ich Frauen zu regelmä-



Olivia Newton-John stellt die Tasthilfe Liv Aid vor.  
Foto: David Greenhouse

ßigen Früherkennungsuntersuchungen zu gehen und vor allem, ihre Brust selbst im Auge zu behalten. Denn wir Frauen merken am besten, wenn sich etwas in der Brust verändert“, betont sie. Und sie weiß, wovon sie spricht. Als sie ihren Tumor ertastete, wurde sie von ihren Ärzten zunächst nach Hause geschickt. Weder die Mammografie, noch die Biopsie gaben einen Hinweis auf eine bösartige Erkrankung. Doch sie lies nicht locker, vertraute ihrer Intuition. „Es waren meine deutschen Gene mütterlicherseits, die mir die Kraft gaben, dies alles durchzustehen“, scherzt sie. Um Frauen bei ihrer Selbstuntersuchung zu unterstützen, entwickelte sie gemeinsam mit Ärzten eine Tasthilfe, die kleine Knoten in der Brust vergrößert, damit sie besser spürbar sind. Sie weist jedoch auch darauf hin, dass die Tastuntersuchung kein Ersatz für eine Arztuntersuchung beziehungsweise eine Mammografie ist.

### OLIVIA NEWTON-JOHN CANCER AND WELLNESS CENTER

Insgesamt hat Olivia Newton-John rund zehn Millionen Dollar in Brustkrebsprojekte investiert. Im Sommer dieses Jahres eröffnete sie in ihrer Heimatstadt Melbourne, Australien, das „Olivia Newton-John Cancer and Wellness Center“. „Wellness deshalb, weil ich davon überzeugt bin, dass man Krebs nicht nur körperlich heilen kann. Vielmehr ist ein ganzheitlicher Ansatz gefragt“, erklärt sie den Namen des Krebszentrums. So ermutigt sie auch andere Krebspatienten, sich jeden Tag etwas Gutes zu tun – einen Spaziergang machen, ein Buch lesen, malen oder Lieblingsmusik hören. „Es ist wichtig, in der Therapiephase die ganze Person zu heilen – Körper, Geist und Seele“, sagt sie voller Überzeugung.

### NEUES ALBUM: „GRACE AND GRATITUDE“

In diesem Sinne hat sie ihr Album „Grace and Gratitude“ neu aufgelegt. „Nach meiner Diagnose konnte ich mir zunächst überhaupt nicht vorstellen, jemals wieder Musik zu machen. Doch mir wurde schnell klar, dass nur Musik meine inneren Wunden heilen konnte“, schildert sie die Entstehung dieses Albums. Musik, so Newton-John, beruhigt Geist und Seele, reduziert Stresshormone und hebt die Stimmung – alles wichtige Voraussetzungen für den Heilungsprozess. Was sie neu erkrankten Frauen noch empfiehlt? „Wichtig ist, nicht den Kopf in den Sand zu stecken, sondern positiv zu denken. Weiterhin empfehle ich Betroffenen, sich während der Therapiephase einen Vertrauten zu suchen, einen Angehörigen, Freund oder Freundin, der das Umfeld über den aktuellen Stand informieren kann. So können sich die Patienten darauf konzentrieren, gesund zu werden, und müssen nicht die ganze Zeit über ihre Krankheit und Therapien reden“, rät sie.  *es*



„Grace and Gratitude“ ist im September 2010 bei dem Label Emm/Chordant erschienen.

### WEITERE INFORMATIONEN

Offizielle Webseite:  
[www.olivianewton-john.com](http://www.olivianewton-john.com)

Liv Aid – Tasthilfe für  
Selbstuntersuchung der Brust:  
[www.liv.com](http://www.liv.com)